



## 祝・卒業

### 未来を切り拓く探究心～科学的アプローチの力～

第55期の皆さん、卒業おめでとうございます。皆さんは今、多くの思い出と、新たな人生への希望で胸がいっぱいのごとでしょう。卒業までの道のりには、皆さんのたゆまぬ努力と、多くの方々の励ましや支えがありました。皆さんが本校で培った学びが、これからの人生において大きな原動力となることを心から期待しています。

そして在校生の皆さん、今年は昭和100年、戦後80年という節目の年です。1年生は、修学旅行へ向けての事前学習等、2年生は、先日実施した「防災」をテーマにした探究学習等を生かし、この歴史的な年に、私たちは過去の歩みを振り返り、未来への希望を胸に抱きながら、新たな一歩を踏み出しましょう。



東京都立東村山高等学校長

富川 麗子

さて、2011年の女子ワールドカップで日本代表として優勝に貢献し、2012年のロンドンオリンピックでは銀メダルを獲得したサッカー選手（現役）であり、大学で教鞭をとっている安藤梢さんは、常に挑戦し続ける姿勢を体現しています。安藤さんは、「体育測定評価学」という分野で、特定のプレーやパフォーマンスを向上させるために必要な能力を科学的に分析し、トレーニング方法を研究しています。

サッカー選手には、スピード、持久力、技術、戦術理解など多岐にわたる能力が求められることから、この研究には、まず選手の強みと弱みを科学的に分析することが重要とのこと。そして、これらの能力をバランスよく高めるためには、個々の選手に合わせたトレーニングプランを作成し、継続的に評価・改善していくことが求められるとのこと。安藤さんは、自らを被験者として、自分ができないと判明したことを課題に実験・実証を続け、このような科学的アプローチを通じて、自らの成長を客観的に見つけ、より高い目標に向かって努力し続けているそうです。

皆さんにも、自らの力で目標を達成するために、挑戦し続けてほしいと思います。そして、困難に立ち向かい、自分自身を成長させることで、素晴らしい未来を築いてほしいと願っています。

新しい季節とともに、皆さんの未来が希望に満ちたものでありますように。以上、令和6年度3学期の挨拶とします。

## 3学年 令和6年度の思い出



4月 新入生歓迎会



5月 校外学習



6月 体育祭



9月 若鳩祭



12月 レクリエーション大会



1月 スーツ着こなし講座

## 第55回 卒業式

令和7年3月1日(土)、東京都立東村山高等学校第55回卒業式を挙げる運びとなりました。今年度の卒業生は156名。ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様方におかれましても、無事高等学校の卒業を迎えられ、喜びも一入のことと思います。これまでの本校へのご理解とご協力、ご支援に改めまして御礼申し上げますとともに、卒業生皆様方の今後のますますのご活躍を祈念申し上げます。

皆勤賞 4名  
精勤賞 6名



## 令和6年度 進路先合格（内定）情報

2月20日現在

### 【主な大学（短大）】

東京経済大学 亜細亜大学 明星大学 日本大学 日本体育大学  
駒澤大学 白梅学園大学 東京女子体育大学 帝京大学  
駿河台大学 高千穂大学 目白大学 秋草学園短期大学 など

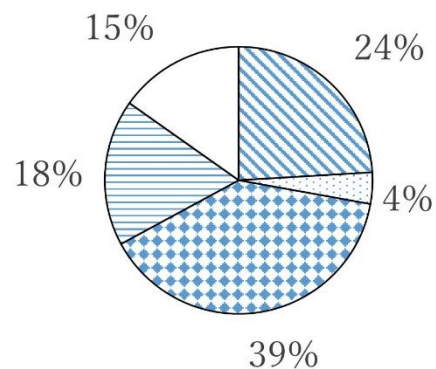
### 【主な専門学校】

都立北多摩看護専門学校 多摩リハビリテーション学院専門学校  
日本電子専門学校 東京工学院専門学校 日本動物専門学校  
日本工学院専門学校 など

### 【主な就職先】

フランスベッド株式会社 西武鉄道株式会社 株式会社エコス  
株式会社ジュノン 多摩都市モノレール株式会社  
株式会社ちふれ化粧品 株式会社三河屋製麺 など

### 進路状況



- 大学
- 短大
- 専門
- 就職
- 未定

みなさんのご活躍を  
お祈りします♥



## 令和6年度都立高校生等の海外派遣研修 in パリ

1月12日～18日

### 海外派遣研修を終えて

引率教員 加藤修平

羽田からパリへ向かう飛行機が突然の欠航となり、旅程が一部変更となってしまいましたが、それでも多くのことを学ばせていただきました。

フランスを代表するプロスポーツ選手は、練習だけでなく勉強についても重要視しており、最低限の学力が無いと、引退後の人生設計ができないと考えています。疲れていても寮に帰ったら即座に宿題に取り組むそうです。華々しく見える世界の人たちも、勉強をおろそかにしないという実態に驚き感動しました。

ユネスコや日本大使館では、世界や日本の平和などについて講義していただきました。多くの日本人が世界平和のため日々尽力なさっていることを知り、自分が日本人であることを誇らしく思えました。大変有意義な一週間でした。



### ロードレース大会 2月5日(水)

昭和記念公園にて、ロードレース大会を行いました。昨年は雪のため中止になりましたが、今年は、天候にも恵まれ、絶好のロードレース日和。開会式では、選手宣誓、準備運動を行い、男子は13時50分、女子は13時55分にスタートしました。普段の練習の成果を出すべく、寒さに負けずに、男子は8.8km、女子は5.4kmを、力強く走り抜きました。ゴールの後は閉会式を行い、成績優秀者が発表されました。

